

# HEPATITIS



**Recuerde hablar con su médico**

## ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado que se produce a causa de una infección por el virus de la hepatitis C (VHC). El virus se encuentra en la sangre de personas que padecen de esta enfermedad y se propaga por contacto con sangre infectada.

## Usted debería hacerse la prueba de la hepatitis C si...

- alguna vez se ha inyectado drogas ilegales, aunque lo haya hecho solo una vez hace muchos años.
- recibió una transfusión de sangre o un trasplante de órgano antes de julio de 1992.
- ha sido tratado por problemas de coagulación con un producto derivado de la sangre elaborado antes de 1987.
- alguna vez ha estado sometido a diálisis por tiempo prolongado.

## ¿Por qué es importante hacerse la prueba de la hepatitis C?

Si usted resulta positivo a la prueba de la hepatitis C, es muy probable que tenga una enfermedad crónica (de larga duración) del hígado. .

## Usted necesita consultar al médico para...

- averiguar si tiene una enfermedad del hígado y si debería recibir tratamiento.
- enterarse de cómo puede evitar mayores daños al hígado.
- aprender cómo puede evitar transmitir el VHC a otras personas.

## Pero no me siento mal

Muchas personas que tienen hepatitis C no presentan síntomas y se sienten bien por muchos años. El síntoma más común en algunas personas es el cansancio extremo. La única manera de saber si usted está infectado es hacerse la prueba de sangre para la detección del VHC, la cual no es parte de los exámenes físicos de rutina.

## ¿Cuán grave es la hepatitis C?

Si usted resulta positivo a la prueba del VHC, el médico debe hacerle pruebas para detectar si padece de una enfermedad del hígado. La hepatitis C es una enfermedad seria en algunas personas, pero no en otras. La mayoría de las personas que contraen la hepatitis C serán portadoras del virus por el resto de su vida y sufrirán de alguna lesión hepática, pero muchas de estas personas no se sientan mal. Algunas personas con una lesión hepática causada por la hepatitis C pueden contraer cirrosis (cicatrización) del hígado y sufrir de insuficiencia hepática, que pueden tardar muchos años en aparecer.

## ¿Existe un tratamiento?

Las medicinas antivirales disponibles actualmente pueden eliminar el virus y reducir el riesgo de contraer una enfermedad del hígado. Si usted padece de hepatitis C, averigüe con el médico si existe algún tratamiento que pueda ayudarlo.

## Si usted tiene hepatitis C, ¡proteja su hígado!

- No beba alcohol.
- Acuda al médico con regularidad.
- Consulte al médico antes de tomar nuevas medicinas, incluidas las que se venden sin receta médica y medicinas a base de hierbas.
- Vacúnese contra la hepatitis A si tiene una enfermedad del hígado.

## PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA HEPATITIS C:

Visite nuestro sitio Web  
[www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis)

o escriba a  
Centers for Disease Control and Prevention  
Division of Viral Hepatitis, Mailstop G37  
1600 Clifton Road  
Atlanta, GA 30333

**Pregúntele al médico si usted o sus  
seres queridos deben hacerse la prueba  
de la hepatitis C.**

